

## “RUTA REMONTANDO LA ALJUFIA”

<b>PRESENTACIÓN</b>	La Aljufia, dirección norte en árabe, es la otra acequia mayor de nuestra ciudad. La ruta pretende ser una continuación de la realizada el año anterior remontando la Alquibla.	
<b>FECHA</b>	12 de Octubre de 2014	
<b>SALIDA</b>	9:30 horas . Hospital General Universitario	
<b>ITINERARIO</b>	Pedalaremos por la mota del río hasta coger la acequia a la altura del final del paseo Malecón. Seguiremos su curso por las sendas de la huerta de Guadalupe y La Ñora. Desde ahí volveremos a enlazar con la mota del río a la altura de Alcantarilla para continuar hasta llegar al paraje de la Contraparada. Desde este punto regresaremos por la Vía Amable 1 hasta Murcia. <b>Desde la Contraparada se pueden tomar dos opciones. Primero</b> regresar por la mota del río hasta Murcia realizando un <b>pequeño refrigerio. Segunda opción comer en la Contraparada lo que cada uno lleve</b> (no hay bares) e iniciar el regreso más tarde. No recomendamos la primera opción para los que vayan acompañados de menores de corta edad.	
<b>DISTANCIA</b>	<b>35 kilómetros</b> aproximadamente. Ida y vuelta.	
<b>DURACIÓN</b>	<b>2 horas y media.</b> Solo Ida hasta La Contraparada.	
<b>DIFICULTAD</b>	<b>FÍSICA</b>	FACIL, siempre llaneando. Sin demasiadas cuestas.
	<b>TÉCNICA</b>	BAJA, carreteras y/o caminos asfaltados o sin asfaltar con buen firme.
<b>COSTE</b>	Ninguno.	
<b>INSCRIPCIÓN</b>	No	
<b>RECOMENDACIONES</b>	<i>Se recomienda llevar un KIT básico de herramientas (llaves de ajuste, cámara de repuesto y/o parche para pinchazos, bomba inflado).</i>	
<b>MÁS INFORMACIÓN</b>	<b>COORDINACION RUTAS EN FAMILIA:</b> <a href="mailto:mimiannigel@gmail.com">mimiannigel@gmail.com</a>	

### IMPORTANTE:

*Esta ruta se convoca como una salida de amigos. Todos los asistentes son responsables de su propia seguridad y de cumplir las normas de tráfico establecidas.*

*Os recordamos que el Reglamento de Circulación **obliga al uso del casco en vías interurbanas.***

*El itinerario puede variar por incidencias en el trazado o en la reserva de espacios de última hora. En el transcurso de la ruta haremos paradas para reagruparnos, reponer fuerzas, hacer fotos, etc.*

*Participar en la ruta supone aceptar las normas y exime a los organizadores de toda responsabilidad.*

**MUCHAS GRACIAS. OS ESPERAMOS EN LA SALIDA**