

VALLE Y SIERRA DE RICOTE

Visitando varios de los pueblos que lo forman, recorriendo el Valle y Sierras.

FECHA 22 de Noviembre 2014

SALIDA 9 h Calle Carretera del Molino. Bar el Molino. ULEA.

ITINERARIO

Salida desde Ulea, tomaremos dirección a Villanueva del Río Segura del cual recorreremos alguna de sus calles en busca del barrio de Fuente Morra.

Llegado a este saldremos de la localidad para ir ascendiendo por el Cajal en busca de la Sierra de Ricote, donde se recorrerá varias zonas incluido el Almeceas (donde se encuentra el repetidor de Rtve), una bella subida con maravillosas vistas.

Recorriendo la Sierra de Ricote llegaremos al pueblo que da nombre al valle, Ricote, pedaleando sus calles llegamos a una rápida bajada que nos dejará en Ojós y su calle principal.

Desde Ojós dejando a la derecha el lavadero público cruzaremos el río por uno de sus puentes y pedalearemos por unos instantes junto a nuestro río, de ahí afrontaremos los últimos repechos que nos dejen a los pies de Ulea donde llegaremos al punto del cual comenzó nuestra ruta.

DISTANCIA 40 kilómetros aproximadamente

DURACIÓN 4 horas de marcha y media hora de parada y fonda

DIFICULTAD	FÍSICA	Media
	TÉCNICA	Facil

COSTE Ninguno.

INSCRIPCIÓN No

RECOMENDACIONES

Bicicleta de montaña con frenos en buen estado, bidón de agua, algo de comer, frutos secos o barritas energéticas.

**MÁS
INFORMACIÓN**

Teléfonos de contacto: Alfonso 626494907

Correo de contacto: taller@murciaenbici.org

IMPORTANTE:

Os informamos de que el actual Reglamento de Circulación obliga (por el momento) al uso del casco en vías interurbanas. No obstante, en este tipo de rutas, mucho más complicadas, recomendamos su uso, ya que consideramos que es un elemento imprescindible para nuestra seguridad.

Esta ruta se convoca como una salida de amigos. Todos los asistentes son responsables de su propia seguridad y de cumplir las normas de tráfico establecidas.

Participar en la ruta supone aceptar estas normas y exime a los organizadores de toda responsabilidad.

MUCHAS GRACIAS. OS ESPERAMOS EN LA SALIDA