

## "RUTA SOLIDARIA"

<b>PRESENTACIÓN</b>	La Ruta Solidaria nace con la pretensión de colaborar, desde la Asociación Murcia en Bici, con las organizaciones de carácter solidario que trabajan en nuestro municipio. En este sentido visitaremos en primer lugar el Banco de Alimentos del Segura donde depositaremos 1 Kg. de alimentos no perecederos por cada uno de los participantes en la ruta. Después visitaremos el rastro de Traperos de Emaús y posteriormente el Centro Social Autogestionado "La Higuera".	
<b>FECHA</b>	11 de mayo de 2014	
<b>SALIDA</b>	9:30 horas. Hospital General Universitario	
<b>ITINERARIO</b>	Nos dirigimos al Bº de San Basilio donde se encuentra el Banco de Alimentos, para después desplazarnos a la Avda. Ciudad de Almeria para visitar el rastro que Traperos de Emaús ha instalado recientemente. Terminaremos en el Camino de la Fuensanta (calderas del gas) en el Centro Social Autogestionado "La Higuera".	
<b>DISTANCIA</b>	<b>14 kilómetros.</b>	
<b>DURACIÓN</b>	<b>4 horas incluidas las paradas aproximadamente.</b>	
<b>DIFICULTAD</b>	<b>FÍSICA</b>	FACIL, siempre llaneando.
	<b>TÉCNICA</b>	BAJA, carreteras asfaltadas del casco urbano
<b>COSTE</b>	Ninguno. <i>APORTACION VOLUNTARIA AL BANCO DE ALIMENTOS DE 1 KG. EN PRODUCTOS NO PERECEDEROS (azúcar, arroz, legumbres...)</i>	
<b>INSCRIPCIÓN</b>	No. Habrán sorpresas para los niños participantes.	
<b>COMIDA</b>	En el CSA "La Higuera" nos preparan un refrigerio, el coste de la consumición lo asume cada cual.	

<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>Se recomienda llevar un KIT básico de herramientas (llaves de ajuste, cámara de repuesto y/o parche para pinchazos, bomba inflado).</b>
------------------------	--

<b>MÁS INFORMACIÓN</b>	<b>COORDINACION RUTAS EN FAMILIA: <a href="mailto:mimiannigel@gmail.com">mimiannigel@gmail.com</a></b>
------------------------	--

### IMPORTANTE:

**Esta ruta se convoca como una salida de amigos. Todos los asistentes son responsables de su propia seguridad y de cumplir las normas de tráfico establecidas.**

**Os recordamos que el Reglamento de Circulación *obliga al uso del casco en vías interurbanas.***

**El itinerario puede variar** por incidencias en el trazado o en la reserva de espacios de última hora.

En el transcurso de la ruta haremos paradas para reagruparnos, reponer fuerzas, hacer fotos, etc.

**Participar en la ruta supone aceptar las normas y exime a los organizadores de toda responsabilidad.**

**MUCHAS GRACIAS. OS ESPERAMOS EN LA SALIDA**